

Wellnessangebote zum Wohlfühlen Zeit für sich genießen!

mit

Inge Tolksdorf,

Diplom-Wellnesstrainerin (DSSV)

Gomaringen

wohlfuehlen(at)email.de



Qi Gong

Mit leichter chinesischer Heilgymnastik stimmen wir uns auf den Tag ein. Die einfachen Übungen sind für jeden geeignet. Wir üben im Freien in lockerer Kleidung. Dauer: ca. 30 min, offene Gruppe

Massagen

Rückenmassage – loslassen und regenerieren!

Fußreflexzonenmassage – eine Wohltat für die Füße!

Gesichtsakupressur – das Schönheitsgeheimnis der Geishas!

Frauenmassage (TFM) – in sich ruhen und einfach sein

Japanisches Heilströmen (Jin Shin Jyutsu) – zur Harmonisierung des Körpers

Bitte ein großes Badetuch und Bettlaken (kein Spannbettuch) mitbringen!

Termine, Preise und Buchung vor Ort